

Zuiver en heilig bewaren

Gezamenlijke uitgave van:
Stichting De Vluchtheuvel en Uitgeverij De Banier

Ds. C.G. Vreugdenhil
Zuiver en heilig bewaren
Stilstaan bij het zevende gebod
© B.V. Uitgeverij De Banier, 2013
Omslagontwerp en vormgeving: Janneke Paalman
Foto op omslag: Henk Visscher, iStockphoto
ISBN 978 90 336 34130
NUR 700

www.debanier.nl

Alle rechten voorbehouden.
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Zuiver *en heilig* bewaren

Stilstaan bij het zevende gebod

~ DS. C.G. VREUGDENHIL ~



Inhoud



Woord vooraf 9

1. 'Kuis en ingetogen leven' 11

Inleidend hoofdstuk

- Seksualiteit is een gave van God
- Het zevende gebod is uiterst actueel
- Wie van ons gaat er vrijuit?
- Gij zult niet echtbreken
- Strijd en discipline
- De refozuil is niet beter
- God verbiedt onzedelijk gedrag
- Uitdagende kleding

2. De voorbereiding op het huwelijk 26

Voor jongeren die verkering hebben

- Een geestelijke eenheid
- De lichamelijke kant van een relatie
- Hoever kun je gaan vóór het huwelijk?
- Maak afspraken en houd je eraan
- Liefde en trouw zijn de basis van het huwelijk
- Geen juk aantrekken met een ongelovige
- Bij God mag je opnieuw beginnen

3. Gelukkig getrouwd? 39

Voor gehuwden

- De bruiloft te Kana
- Het zevende gebod

- Het huwelijk is een instelling van God
- Een hulp die bij Adam paste
- Een geknakte paradijsbloem
- Het huwelijk is een verbond
- Houtjes op het vuur leggen
- Het huwelijk is als een huis
- Vechten voor je huwelijk
- Liefde is een werkwoord

4. De verbreking van het huwelijksverbond 54

Over huwelijksproblemen en echtscheiding

- Gebrokenheid in het gezin
- Besteed aandacht aan elkaar
- Het huwelijk is geen contract
- Drie argumenten tegen echtscheiding
- Twee uitzonderingen
- Verzoende schuld
- De troost in onze gebrokenheid

5. 'Ik ben nog steeds single' 66

Voor ongehuwden

- Ongehuwd blijven
- Het huwelijk was de bedoeling
- Ongewild ongetrouwd
- Zelfbevrediging
- Een weg waarlangs je voet kan gaan

6. 'Wij gaan samenwonen' 76

Over ongehuwd samenwonen

- Ongehuwd samenwonen
- Instituut en ceremonie
- Wie samenwoont, is niet getrouwd

- Niet met stenen werpen
- Ga heen en zondig niet meer

7. De gerichtheid op hetzelfde geslacht

89

Over de strijd tegen homoseksuele gevoelens

- Vragen rondom het 'homo' zijn
- Uit de kast komen
- De plaats binnen de gemeente
- Scheppingsgegeven
- Drie fundamentele Schriftgegevens
- Levenslange worsteling

8. Een nieuw begin door Gods genade

102

Over vergeving en heling voor wie in zonde is gevallen

- Een nieuw leven
- Alles wordt nieuw
- De Heere kent je pijn
- Soms is de muziek uit onze relatie
- De grote Hogepriester
- Genade vinden

Woord vooraf



Het huwelijk is niet door mensen bedacht, maar door God ingesteld. Hij schiep man en vrouw. Vóór de zonde er was in deze wereld, sprak de Heere: '... en zij zullen tot één vlees zijn' (Gen. 2:24b). Seksualiteit is niet iets negatiefs, iets wat er nu eenmaal bij hoort, maar een gave van God. Toen God alles overzag wat Hij had gemaakt, ook het seksuele verlangen, sprak Hij: '... en ziet, het was zeer goed ...'

Zo is het helaas niet gebeven. Dit 'woord vooraf' is geschreven op de dag dat de media berichten over een onderzoek dat duidelijk maakt dat 'de christelijke student worstelt met porno'. De cijfers van het onderzoek liegen er niet om. 'Wat we tegenkomen aan vragen en problemen rond seksualiteit is maar het topje van een ijsberg', zo hoor je nogal eens vanuit de christelijke hulpverlening en het pastoraat. De uitkomsten van verschillende onderzoeken bevestigen deze gedachte.

Bijbels onderwijs

Al deze problemen zijn niet te voorkomen of op te lossen door duidelijk en Bijbels onderwijs. Toch blijkt telkens weer dat daar – nog steeds – grote behoefte aan is. De heersende moraal in de samenleving is er nog steeds één van onbepaalde vrijheid. Met als gevolg, helaas, ook binnen de kerk, onduidelijkheid, onzekerheid en gemakzucht. Maar ook vragen en soms grote nood op het terrein van huwelijk en seksualiteit. Terwijl de Bijbel deze thema's allesbehalve uit de weg gaat.

Actualiteit

Nodig is altijd wel de vertaalslag naar de actualiteit van het hier en nu. Ds. Vreugdenhil doet dit aan de hand van het zevende gebod, uitgelegd in Zondag 41 van de Heidelbergse Catechismus. Dit gebod is uiterst actueel en gaat ons allen aan. Ds. Vreugdenhil spreekt in de hoofdstukken verschillende groepen mensen aan: jongeren die zich voorbereiden op het huwelijk, gehuwden en singles. Ook gevoelige thema's als 'samenwonen', 'echtscheiding', en 'de gerichtheid op hetzelfde geslacht' worden op een aansprekende manier behandeld.

Voor wie?

We zijn dominee Vreugdenhil bijzonder erkentelijk dat hij een reeks preken die hij over het zevende gebod in de gemeente van Vlissingen heeft gehouden, wilde 'omwerken' tot dit boekje. Daar was nog heel wat werk aan verbonden, maar het resultaat mag er zijn. Jongeren en ouderen, levend in een wereld vol verleidingen, worden meegenomen en geleid op de weg van het Woord. Ieder kan dit boekje voor zichzelf lezen, maar door de gespreksvragen na ieder hoofdstuk is het ook uitstekend te gebruiken als (aanstaand) echtpaar of om in een gespreksgroep te behandelen. Daarbij van harte Gods zegen toegewenst!

Maart 2013

H. van Groningen, directeur Stichting De Vluchtheuvel

1. 'Kuis en ingetogen leven'

Inleidend hoofdstuk



Seksualiteit is een gave van God

God heeft ons geschapen. Goed en naar Zijn beeld. Adam en Eva leken op God. Heel bewust schiep God man en vrouw. Hij gaf ook de aantrekkingskracht tussen man en vrouw. Daar is helemaal niets mis mee. Het huwelijk is heilig en dat betekent dat we seksualiteit heel positief mogen benaderen. Dit hoort onlosmakelijk bij ons leven en de bedoeling is dat we ervan genieten – in het kader waarin God de geslachtelijke aantrekkingskracht heeft gegeven. Die gevoelens ontwaken als we lichamelijk volwassen worden. We mogen die gevoelens ook dankbaar uit Gods hand aanvaarden. Dat heeft de Heere zo gewild. En deze seksuele aantrekkingskracht tussen een jongen en een meisje, tussen een man en een vrouw betekent veel meer dan de lichamelijke éénwording van twee mensen. Het is ook iets anders dan wat in de regel 'seks' genoemd wordt. Dat woord haalt de hoge afkomst van de geslachtelijke aantrekkingskracht naar beneden. Seksualiteit omvat volgens de Bijbel het hele veld van gevoelens, gedachten en gedragingen, die bij ons opkomen als we denken aan 'het andere geslacht'.

Deze gave is niet zomaar bijkomstig of 'een extraatje', maar een wezenlijk aspect van ons mens-zijn. Seksuele gevoelens zijn heel normaal en de bedoeling is dat we daar op een goede manier mee omgaan.

Als je getrouwd bent, mag je die gevoelens levenslang

met elkaar delen. Zo kun je op een heel intieme manier jezelf aan de ander geven en geestelijk en lichamelijk één met elkaar worden. Zo zullen we ook de seksuele gemeenschap als een geschenk van God ervaren. Die éénwording geeft voldoening en vrede. En de kroon op de huwelijks-gemeenschap is de kinderzegen.

In dit en de volgende hoofdstukken komt onder andere de zondige verwording van de seksualiteit aan de orde. Laten we echter steeds beseffen dat God deze gave positief heeft bedoeld en dat we – ook buiten het paradijs – daar echt van mogen genieten en er Gods zegen over mogen vragen.



Open en bloot

‘In de meest letterlijke zin worden allerlei zaken “open en bloot” gepresenteerd; in de media, in de seksadvertenties, in 06-seksnummers, in seksshops, op het station, in catalogi van postorderbedrijven, in allerlei boeken en (week)bladen, in gevraagde en ongevraagde post, in de virtual reality, op de CD-rom, ... Seks als consumptieartikel.’

‘Al in Bijbelse tijden is er sprake van mensen die hun lichaam verkopen om de seksuele gevoelens van anderen te bevredigen. Iedereen wist dat Tamar zich met mannen inliet. Dat neemt niet weg dat het in die tijd niet toegestaan was dat vrouwen en mannen hoereerden. Dat was wettelijk verboden. Hetzelfde was het geval in Nederland. Tot de jaren ‘60 van deze eeuw was het wettelijk niet toegestaan om seks als het ware te kopen en te verkopen. In de praktijk gebeurde dat helaas wel, maar het was niet

toegestaan. Tot die tijd rustte op de hele seksualiteit een taboe.'

'Je praatte daar gewoon niet over. De zaken die over de intieme relatie tussen man en vrouw gaan, moesten binnen de vier muren van het huis blijven. Dat men zich zeer terughoudend opstelde ten aanzien van de seksualiteit heeft alles te maken met de mentaliteit van die dagen. Men sprak er niet over. In kerkelijke kringen werd hooguit bij de catechismusprediking in het kader van het zevende gebod iets over de seksualiteit gezegd.'

'Enkele grove overtredingen zoals het gaan naar prostituees, overspel en voorechtelijk geslachtsverkeer werden genoemd. Maar hoe wij als mensen met seksualiteit moesten omgaan, werd niet vanuit het Woord aan de orde gesteld. Het kwam zelfs in de gezinnen niet ter sprake. Hooguit bereidde een moeder vlak voor het huwelijk haar dochter in bedekte termen voor op wat haar te wachten stond. Het zwijgen van de kerk en de ouders heeft heel wat leed veroorzaakt. Omdat de ouderen alleen spraken over de negatieve aspecten van seksualiteit, kon er bij jongeren een angstig gevoel rondom seksualiteit ontstaan. Zo ontstond er daarnaast ook iets van uitdaging en het gevoel dat het spannend was. Het werd iets wat eigenlijk niet mocht, maar wat om kinderen te krijgen wel moest. Zo kon er een waas van geheimzinnigheid rond seksualiteit liggen.'

Overgenomen uit een MIVO-schets over het zevende gebod; JBBG september 1995.

Het zevende gebod is uiterst actueel

Wie zijn ogen de kost geeft in de wereld waarin wij leven, ziet hoe het zevende gebod, júst het zevende gebod, van een ongehoorde actualiteit is. *Gij zult niet echtbreken.* Brandend actueel is ook de uitleg die de Catechismus van het zevende gebod geeft. Alle onkuisheid is van God vervloekt binnen het huwelijk, binnen 'de heilige huwelijkse staat', maar ook buiten het huwelijk. Ons lichaam is een tempel van de Heilige Geest en die moet zuiver bewaard worden. Daarom verbiedt God alle onkuisen daden, gebaren, woorden, gedachten en lusten.

Het mooiste wat de Heere God gegeven heeft in de schepping, is door de zonde veranderd in het meest liederlijke en grofste. Zelfs zo dat je iedere keer weer schrikt als bepaalde dingen aan de orde komen en als je over bepaalde dingen leest. Dat zal ieders ervaring wel zijn.

Enkele decennia geleden was er voor het eerst sprake van naaktstranden. Daar was heel wat commentaar op. Dat was heel opzienbarend. Maar er vindt gewenning plaats. Nu kun je met je gezin op heel weinig plaatsen van het strand meer komen, want halfnaakt is normaal geworden in de maatschappij en geaccepteerd. Reclameborden in de stad prikkelen tot zonde tegen het zevende gebod. Als je langs een kiosk op het station loopt, word je geconfronteerd met de smerigste porno. TV, DVD, video en internet-sites bieden een wereld van zondige seks.

Er ontstaat blijkbaar zo veel gewenning in onze oversekste wereld, dat aan onze kinderen in het voortgezet onderwijs bepaalde kledingregels steeds opnieuw moeten worden voorgehouden. Dat zelfs op onze basisscholen smerige taal wordt gebruikt, vreemde en ondubbelzinnige gebaren normaal zijn en dat de kleinste kinderen op dit gebied handtastelijk worden.

Hoe komt dat toch, hoe kan dat? Waar zien ze dat, waar horen ze dat? Wij leven in een wereld die na de seksuele

revolutie is doorgeslagen, waar de grenzen van de eerbhaarheid en het schaamtegevoel brutaal zijn verlegd. Die grensverlegging gaat zo langzaam, dat we er amper erg in hebben. Wel als je leest in de krant over verkrachting en kinderporno. Bijna dagelijks hoor je dat arme kinderen het slachtoffer geworden zijn van pedofiele mensen en dat daar een wereld van kinderporno achter zit. Als de politie een inval doet, blijkt er veel ruimte op de computer aan deze zonde gewijd te zijn.

Onthutsend is het dat de burgerlijke overheid voor de huwelijkssluiting bij homoseksuele echtparen dezelfde regels toepast als voor het huwelijk tussen man en vrouw. Dan zeg je: 'In wat voor wereld leven we toch?' Trouwambtenaren worden ontslagen als ze geen homo-huwelijken willen sluiten voor de wet.

Wie van ons gaat er vrijuit?

Maar wie zijn we zelf eigenlijk? We zullen toch ook naar binnen moeten kijken. Wat leeft er in ons hart? Waarom heeft God in het zevende gebod een beschermende dijk gelegd aan de oevers van de seksualiteit? Wel, omdat Hij weet dat vaak tegen die oevers wordt aangeslagen, omdat de rivier van seksuele driften kolkt en bruist. Heel simpel, omdat Hij weet wat er leeft in ons hart.

Mannen zijn verantwoordelijk voor hun gezin. Denk bijvoorbeeld aan uitdagende kleding. In Spreuken 5:14-20 staat dat de man zich moet verheugen over zijn eigen vrouw en haar niet te kijk moet zetten voor anderen. De man is er verantwoordelijk voor hoe zijn vrouw en dochters erbij lopen. Hij kan als geen ander bepalen of ze kleding dragen die uitdagend en aanstootgevend is. Daarin moet hij beschermend optreden en raad geven.

Wordt er over deze zaken voldoende gesproken in onze gezinnen? Te vrezen is dat dit veel te weinig gebeurt. Veel ouders weten in de verste verten niet wat er allemaal op

hun kinderen af komt. Weten ze dat er op onze reformatische scholen voor voortgezet onderwijs geslachtsgemeenschap is tussen leerlingen? In de auto, of in het gras! Weten ze dat er afgekomen vruchten in het toilet gevonden worden?

In Nederland zijn een miljoen mensen seksverslaafd. Op twaalfjarige leeftijd komen jongeren meestal in aanraking met pornografie. Hoe weinig jongens zijn er nog die niet beïnvloed zijn door seksadvertenties en erotische afbeeldingen in allerlei bladen? Van alle kanten wordt pornografie hun opgedrongen, via TV, via de video, via mobieltjes, internet, reclames, tijdschriften. Het ligt overal voor het grijpen. Als je een iPhone hebt met een internetaansluiting, heb je eigenlijk een bordeel op zak. Weten ouders dat? Elk moment en op elke plaats kun je pornografie bekijken. Salomo zegt in Spreuken 5:20: Waarom zou je afdwalen naar een vreemde vrouw en de boezem van een onbekende omarmen? Hoeveel getrouwde mannen doen dat niet, bijvoorbeeld via internet of televisie?

Dan neem je toch alle plezier weg dat je met je eigen vrouw kan en mag beleven voor Gods aangezicht? Dan gaat je huwelijk toch naar de knoppen?

Veel mannen, ook christelijke mannen, worstelen hiermee. Pornografie kan tegenwoordig in elk huis toeslaan en je gezin zomaar overweldigen. Wat doe je als je geconfronteerd wordt met een verleiding op seksueel gebied? Je kunt als man geen zwarte bril opzetten, zodat je geen vrouw meer ziet. Maar er is wel een groot verschil tussen zien en kijken. Je kunt er niets aan doen als je iets ziet, maar kijken, daar kies je zelf voor. En Jezus zegt: 'Wie een vrouw aanziet om haar te begeren, is al met haar vreemdgegaan.' Dat aanzien om haar te begeren is niet alleen maar zien, maar dat is verder kijken, langer kijken en je seksuele gevoelens erdoor laten opwekken.

Het gaat er in de woorden van de Heere Jezus om, dat we niet begerig kijken. Als je een mooie vrouw ziet, hoef je natuurlijk niet te zeggen dat ze lelijk is. Van een stuk schoonheid mag je genieten. Maar als je er vervolgens voor kiest haar te blijven bekijken, dan ontstaat een zondige begeerte – en daar kies je zelf voor. De Heere Jezus heeft gewaarschuwd: Waar het aas is, daar verzamelen zich de gieren. Met andere woorden: Waar vuilnis is, daar komen de ratten op af. Waar geestelijk vuil is, daar verzamelt zich het ongedierte, de demonen, de onreine geesten, de vuile machten. Het maakt niet uit welke naam je eraan geeft. Die zondige machten blazen het vuurtje van al die rommel wel aan in je hart, zodat het een uitslaande brand wordt.

Gij zult niet echtbreken

Te midden van een wereld vol verleiding en met een hart dat geneigd is tot het kwade houdt de Heere ons het zevende gebod voor: *Gij zult niet echtbreken*. De Catechismus wijst bij de uitleg van dit gebod op allerlei soorten van onkuisheid: pornografie, ontucht, zowel als je getrouwd bent als wanneer je (nog) niet getrouwd bent. Ons lichaam is een tempel van de Heilige Geest en die moeten we zuiver, rein bewaren. Willen we dat ook? De Heere wil het en de Catechismus zegt: dat heeft te maken met onze *daden, gebaren, woorden, gedachten en lusten*. Met vieze blaadjes, met 06-nummers, met films, met geile bierketen waar de jongens de meiden op een tafel zetten en van onder naar boven betasten.

Gij zult niet echtbreken. Laten we eens gewoon kijken wat er letterlijk staat. Dat eerste woordje al. Dat is zo duidelijk: 'gij', dat bent u, en jij, en ik. Wie moet er niet echtbreken? Gij, jij daar, u daar, ik. Er staat niet: 'men', want dat is iedereen behalve ik. Het is persoonlijk. Er staat niet: hij of zij; dat is nog afstandelijk. Maar er staat: *gij*. U, jij, wij zijn

de aangesproken personen. Toen dit zevende Godswoord van de Sinai klonk, had iedereen zijn eigen naam daar in te vullen. En nu zijn wij ook de geadresseerden.

Je zegt misschien: 'Wat denkt God wel niet van mij?' Nou, dat blijkt. Hij denkt het niet alleen, Hij vermoedt het niet alleen, maar Hij weet het zeker. Hij weet wat er leeft in ons hart. Hij weet wat van Zijn maaksel te wachten is. Dat wil zeggen: van Zijn gevallen maaksel, Zijn bedorven maaksel. Het is met het zevende gebod net als met alle andere wetswoorden uit de heilige Thora. De Heere zou ons geen verbod opleggen als Hij ons geen grens wilde voorhouden. Als Hij niet feilloos op de hoogte was van wat er zich afspeelt in ons hart, dat we grensoverschrijders zijn, overtreders. 'Ik heb het geweten', zegt de Heere bij monde van Jesaja, 'dat jij een overtreder zijt van de baarmoeder af.'

Houdt God ons dan voor overspelers? Houdt God mij voor een echtbreker? Ja, jij! Zo wijst Hij ons aan. Je weet hoe mensen met de vinger kunnen nawijzen, zeker iemand die op het gebied van het zevende gebod een misser heeft gemaakt. Dan zeggen ze: 'Ik ben blij dat ik niet in zijn schoenen sta.' Laat je nou wel in zijn schoenen staan! Wij allemaal, zonder uitzondering. Want het zevende gebod wijst ons met de vinger aan, niet na, want iemand nawijzen doen we allemaal wel graag. Maar aanwijzen doet God. Hij doet nooit iets achter onze rug om. God wijst aan, recht in ons gezicht. Recht in ons hart: *gij*.

Ja, maar geldt dat nu ook ons, eerbaar gehuwde kerkmensen? Geldt dat deugdzaame, ongehuwde christenmensen? Geldt dat dan ook echte kinderen van God? Jazeker, wie van ons is op dit punt zonder zonde? Dat zal wel blijken als we dieper ingaan op de betekenis van het zevende gebod. Het zevende gebod bestrijkt immers niet alleen het instituut van het huwelijk, maar heel het veld van de geslachtelijkheid. Heel het terrein van de seksualiteit, alle onkuis-

heid is bij God gehaat. Niet alleen dat van de daad, maar ook dat van de ogen en dat van de gedachten en ook dat van de begeerten. Alles, van de jongens en meisjes tot en met de bejaarden toe. Alle onkuisheid: de openbare vorm van echtbreuk, prostitutie, schandelijke films, schaamteloze schuttingtaal, maar ook de heimelijke, die van de binnenkamer, die van ons hart. Alle onkuisheid, ook van ongehuwden.

Strijd en discipline

'Alle onkuisheid is van God vervloekt' en daarom moeten wij haar van harte vijand zijn, kuis en ingetogen leven, in en buiten het huwelijk. Dat geldt 'alle onkuise daden, gebaren, woorden, gedachten en lusten en wat een mens daartoe trekken kan'.

De gehoorzaamheid aan het zevende gebod, of je nu getrouwd of ongetrouwd bent, eist altijd strijd en discipline. Daarin hebben we de geest en de levensstijl van het moderne levenspatroon bepaald niet mee. We hebben die geducht tegen. We leven in de tijd na de seksuele revolutie. Zoals iedere revolutie een reactie is, zo is het met dit ook. Een reactie op een fase van stiekemheid, huichelachtigheid en preutsheid, waarbij men heel de seksualiteit maar het liefste verzweeg of versluiserde.

Maar die tijd is voorbij en dat is wel goed. Wat echter niet goed is en wat afkeurenswaardig is, is dat de mens in de afgelopen tijd zo is doorgeslagen. Er kwam openheid over de meest intieme zaken, die zich binnen het huwelijk afspelen en openheid over verschillende relaties tussen mensen. Ten gevolge van deze openheid vond er ook een verschuiving plaats in de betekenis van het woord 'seksualiteit'. De lichamelijke beleving, het liefdesleven en het bevredigen van de seksuele begeerte worden meer benadrukt in het spreken over seksualiteit. Seksualiteit wordt een consumptieartikel.

Ondanks de vele negatieve kanten van de seksuele revolutie, moeten we de positieve kanten ervan niet uit het oog verliezen. Ouders kunnen niet meer om voorlichting heen. Het is eigenlijk bij de opvoedingspraktijk gaan horen. Zo ontstaat er meer openheid tussen ouders en kinderen rond het thema seksualiteit. Daarmee kan de seksualiteit op de juiste wijze bespreekbaar worden. Dat is een voordeel.

Maar het nadeel van die revolutie is desastreus. Evenals grote terughoudendheid heeft ook te veel openheid negatieve gevolgen. De grenzen van de schaamteloosheid en oneerbaarheid worden brutaal doorbroken. Hoe velen zijn niet vergeten dat schaamtegevoel en eerbied, in de zin van kuisheid en ingetogenheid, de seksualiteit moeten omringen? Sommigen willen er niet eens meer van weten. Nu is het Gods beschermende wijsheid en voorzorg dat Hij in het geweten van de mens het besef heeft ingeschaapen van verwondering, respect en ontzag voor de verborgenheid van het huwelijk en de seksualiteit. Het huwelijk wordt een verborgenheid genoemd in de Bijbel, een mysterie, vooral ziende op het huwelijk tussen Christus en Zijn bruid. Het huwelijk heeft in de Bijbel iets van een geheimenis, niet iets van geheimzinnig of heimelijk, maar een geheimenis.

Aantrekkingskracht van de geslachten tot elkaar is een van de heerlijkste aardse geschenken die de Heere gegeven heeft. Maar heeft de zonde wel één gebied zo aangevretten als dit gebied? Wat houdt de duivel huis in onze tijd van sekswinkels, sauna's, prostitutie en erotisch amusement. Dan zie je dat het bederf van het beste verwordt tot het slechtste.

De refozuil is niet beter

De wereld etaleert en exploiteert de seks. Liefde is een genotsartikel geworden dat te koop is. Gods schone gave

is verlaagd tot business. Dat alles onder het mom en het motto van het openbreken van die beknotte sfeer, taboes moeten doorbroken worden, ook die van de geheimzinnigheid. Zo wordt ons volk overgoten met een stroom van zinnelijkheid en vuiligheid. Wat een openlijke liederlijkheid moet de Heere iedere dag en iedere nacht aanzien op Zijn wereld. Dan moeten we één ding niet doen, en dat is farizeïstisch reageren, alsof wij niet zo zouden zijn. Want dan kennen we onszelf niet.

Er liggen in ons leven geen aanknopingspunten naar de genade. Er liggen wel duizend aanknopingspunten naar de zonde. Als we een verslag lezen over het uitgaansleven en dan tussen de regels door lezen, dan zie je ontzettend veel liederlijkheid zoals de jeugd van Nederland zondigt op het gebied van het zevende gebod. Dan zien we de krachten die onbeschaamd loskomen op het gebied van het openbare leven van vandaag, maar dat huist ook in ons hart.

Daarom moeten we nooit uit de hoogte hierover spreken. Alle kiemen van onreinheid zitten ook in jouw en mijn hart. Wat komt er in onze kring op dit gebied niet allemaal voor. Vreemdgaan, incest, verslaving, vieze blaadjes. Het blijkt wel dat de reformatorische zuil geen garantie biedt voor het feit dat de zonde tegen het zevende gebod bij ons minder zou zijn. Er is maar één weg die we moeten gaan, ook op het punt van het zevende gebod. Dat is niet de weg van de farizeeër. Denken dat je beter bent dan een ander. Maar dat is de weg van de tollenaar. 'O God, wees mij zondaar genadig. O Heere, bekeer ons tot U, tot Uw heilzaam en heilig gebod, vergeef mijn zonden, vernieuw mijn leven, schrijf Uw gebod in mijn hart door de kracht van Uw Geest en geef dat ik door Uw genade in Uw geboden mag wandelen, want dat is de weg van de vrede. Dat mijn lichaam en ziel een tempel van de Heilige Geest mogen zijn. Schrijft U Zelf Uw heilzaam gebod uit in mijn

leven, Heere God, tegen de begeerte van bloed en bodem, en dat om het bloed van Christus' wil.'

God verbiedt onzedelijk gedrag

De overtreding tegen het zevende gebod is heilloos, maar het zevende gebod zelf is gericht op ons heil. De Heere wil niet dat we een slaaf zullen zijn van onze wellust. Hij heeft ons daar niet voor over, jou niet en mij niet. Hij wil niet dat we wegzinken in ontucht en losbandigheid. Daarom legt Hij ons Zijn heilig gebod op, omdat Hij ons bewaren wil voor ontsporing en ontworteling. Hij zegt: niet doen, *gij zult niet echtbreken*. Letterlijk betekent dat natuurlijk: je huwelijk niet schenden, je huwelijk niet kapotmaken doordat er bijvoorbeeld een derde in het spel komt. Gij zult als man en als vrouw uw huwelijk niet stukbreken.

Dat is de eerste betekenis, dat is de kern van het zevende gebod, de buitenste kern. De Bijbel trekt daar een heleboel cirkels omheen. Op één lijn met echtbreuk wordt bloedschande genoemd, incest, bestialiteit, homoseksuele praktijken, cultisch-religieuze tempelprostitutie, zoals bijvoorbeeld de dienst van Astarte.

Maar de Heere Jezus diept het gebod tot op de bodem toe uit en zegt: Wie een vrouw aanziet om haar te begeren, die heeft al overspel gedaan. Daarom zegt de Catechismus heel terecht dat 'alle onkuise daden, gebaren, woorden, gedachten, lusten, en wat de mens daartoe trekken kan' verboden zijn. Daden, ongeoorloofde verhoudingen, je driften uitleven, gebaren.

Je kunt ook overspel plegen met je ogen, door de manier waarop je naar een vrouw kijkt. Woorden, taalbederf, dubbelzinnige gezegden, schuine moppen – geen vuile rede ga uit uw mond – moderne seksromans. Gedachten en lusten – daar heb je de bron van al die daden en die gebaren – en samenvattend: alles wat een mens daartoe trekken kan. Dat is een eindeloze rij. Uitdagende kleding,

uitdagende lectuur, weekbladen – selecteer met zorg wat er het huis binnenkomt. Programma's, video's, posters, websites, waarop het menselijk lichaam van man of vrouw als een lustobject wordt voorgesteld.

Uitdagende kleding

Toen God aan de mens een stuk schoonheid en gratie meegaf in de schepping, heeft Hij dat niet gedaan om het lichaam uitdagend te demonstreren. Dat heeft ook alles te maken met de manier waarop we ons kleden. Onze mannen zijn verantwoordelijk voor hun vrouw en hun dochters. Het gaat niet alleen maar om wat je aandoet als je naar de kerk komt. Kleding is niet alleen mooi – ik hoop dat jij dat ook vindt – maar kleding is vooral om je naaktheid te bedekken, ook als sieraad. Heel die moderne slonzigheid en slordigheid is niet de kledij van de Heilige Schrift. De kleding die zo brutaal en geraffineerd mogelijk de seksuele lichamelijkeheid demonstreert, verlaagt het lichaam tot lijf. Geloof je dat, jonge vrienden? Het verlaagt je lichaam tot een lustobject. Dan heeft die kleding niets waardigs, niets schoons meer. Dan is het een product geworden van vergroving en afstomping, die helaas kenmerkend is voor de moderne massa vandaag.

Niet alleen jongens en mannen, maar zeker ook meisjes en vrouwen hebben hierin hun verantwoordelijkheid te nemen. Korte rokjes, strakke kleding; mannen kijken daarnaar. Misschien heb je wel een legging aan, dus het is wel bedekt, maar als een man zich moet beheersen om niet te blijven kijken, dan zit je goed fout. Schouderbandjes, laag uitgesneden T-shirts, met als gevolg diepe inkijk. Dat zou schaamte moeten oproepen. Het zevende gebod legt ons een heilzame soberheid op.

Maar van de weeromstuit moeten we de seksualiteit niet gaan verachten. Vanwege de gevarezone hoeven we de

goede gaven van de Heere niet te minachten. De Bijbel werpt geen smet op seksualiteit, maar op seksuele verwording. Het zou ondankbaar en ongehoorzaam zijn om het huwelijk, de huwelijksgemeenschap en het verlangen naar elkaar dat door God gegeven is, te minachten.

Lezen: Spreuken 7

Gespreksvragen:

1. Wie moet je verstaan onder 'Mijn zoon' in Spreuken 7?
2. Waarom waarschuwt Salomo vooral jonge mensen tegen seksuele zonden (vers 7)?
3. Wat moet je doen als je zoiets overkomt als in vers 13-18?
4. Is seksuele zonde met een getrouwde vrouw erger dan met een ongetrouwde vrouw (vers 19)?
5. Wat vind je van het beeld van 'een os die naar de slachting gaat' (vers 22)?
6. Werd er vroeger minder over 'seks' gesproken dan nu? Zou het wat de daden betreft nu erger zijn dan vroeger?
7. Kun je alleen overspel plegen als je getrouwd bent of ook als je ongehuwd bent?
8. Wanneer mogen wij niet meegaan met de kledingcultuur van onze tijd?